



LICEO SCIENTIFICO STATALE "EDOARDO AMALDI"

Liceo Scientifico - Liceo Scientifico Scienze Applicate
Liceo Scientifico Sportivo

Cod. Mecc. BGPS17000D - C.F. 80032770168
Via Locatelli, 16 - 24022 - ALZANO LOMBARDO (BG)
Tel. 035-511377 - Fax 035-516569
e-mail: bgps17000d@istruzione.it - sito: www.liceoamaldi.edu.it



Circ. n. 68

Alzano Lombardo, 13/10/2026

LICEO SCIENTIFICO STATALE
"EDOARDO AMALDI"
ALZANO LOMBARDO (BG)
Prot. 0011496 del 13/10/2026
IV (Uscita)

Al Sito

Agli Studenti

Ai Genitori

Ai Docenti

Ai registri

di tutte le classi

e p.c. Alla D.S.G.A.

Al personale ATA

OGGETTO: CORSO DI MINDFULNESS "CORPO E MENTE, CONSAPEVOLMENTE"

Adesione

Nell'ambito del progetto "Stare bene a scuola", il liceo propone alle studentesse e agli studenti un percorso pomeridiano gratuito di otto incontri, tenuto dalla prof.ssa Tiziana Cutuli che illustrerà e farà sperimentare tecniche di rilassamento corporeo per la gestione dell'ansia e dello stress.

Gli incontri, della durata di un'ora, **dalle ore 14:15 alle ore 15:15**, si terranno **in aula magna**, secondo il seguente calendario:

mercoledì 4 novembre 2026

mercoledì 25 novembre 2026

mercoledì 16 dicembre 2026

mercoledì 13 gennaio 2027

mercoledì 27 gennaio 2027

mercoledì 17 febbraio 2027

mercoledì 10 marzo 2027

Per l'adesione al corso, che **sarà attivato solo al raggiungimento del numero minimo di 15 partecipanti**, si chiede agli interessati alla proposta di effettuare l'iscrizione compilando, **entro sabato 24 ottobre p.v.**, il modulo al seguente link:

<https://forms.gle/DJUuJ3shFE5qSJkcA>

Per maggiori informazioni si consiglia di consultare la pagina del sito dedicata al progetto:

<https://www.liceoamaldi.edu.it/scheda-progetto/corpo-e-mente-consapevolmente/>

o di contattare la prof.ssa Cutuli, referente per l'attività.

FRANCESCA PERGAMI
13.10.2026 13:39:09
CEST

La dirigente scolastica
Francesca Pergami

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice
dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa