

GUIDA AI CERTIFICATI MEDICI PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA

Progetto Accoglienza — Informazioni importanti per studenti e famiglie

1. Quadro Normativo (Ministero della Salute)

In Italia, l'idoneità alla pratica sportiva scolastica è regolamentata. Si ricorda che per le attività organizzate dalla scuola **sono ammesse esclusivamente le prime due tipologie**:

- **Attività agonistica (Obbligatoria)**: per tesserati che svolgono attività sistematica e continuativa. Richiede visita specialistica con esame urine, spirometria ed ECG sotto sforzo (presso centri autorizzati).
- **Attività non agonistica (Obbligatoria)**: per sport amatoriale, giochi studenteschi o tesserati CONI non agonistici. Richiede anamnesi ed ECG a riposo (rilasciato dal proprio medico di famiglia).
- **Attività ludico-motoria (Non valida a scuola)**: attesta lo stato di buona salute per fitness o palestre private. Non è idonea per l'ambito scolastico.

2. Istruzioni per chi ha già un certificato valido

Se si possiede già un documento in corso di validità, seguire queste indicazioni operative:

- **Certificato Agonistico**: se valido (durata 1 anno), indipendentemente dallo sport indicato, consegnare una **copia cartacea** al docente di Scienze Motorie all'inizio delle lezioni.
- **Mancanza della copia**: se la società sportiva non ha consegnato la copia all'atleta, è necessario **richiederla subito** alla società stessa.
- **Certificato Non Agonistico**: deve riportare chiaramente la **data di effettuazione dell'ECG**. Prepararne una copia cartacea per il docente di Scienze Motorie.

3. Procedura per chi NON ha alcun certificato (Gratuita)

Per gli studenti privi di certificato, è attiva una procedura per il rilascio **completamente gratuito**:

1. **Ritiro del modulo**: richiedere a scuola il modulo di *'Richiesta di rilascio del certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo agonistico in ambito scolastico'*, già firmato dalla Dirigente (il nome dello studente verrà inserito a penna).
2. **Visita medica**: recarsi dal proprio medico di famiglia con il modulo per la compilazione. **Nessun compenso è dovuto al medico** (servizio coperto da Delibera della Regione Lombardia).
3. **Mancanza dell'ECG**: se il medico non ha agli atti l'ECG, appone una **sigla sul foglio** e invia lo studente all'**ATS**. Con la sigla, l'esame presso l'ATS è del tutto gratuito.

NOTA BENE PER LE FAMIGLIE: Si prega di provvedere tempestivamente alla verifica o alla richiesta dei certificati per garantire la regolare partecipazione alle lezioni pratiche di Scienze Motorie fin dall'inizio dell'anno scolastico.