



LICEO SCIENTIFICO STATALE "EDOARDO AMALDI"

Liceo Scientifico - Liceo Scientifico Scienze Applicate
Liceo Scientifico Sportivo

Cod. Mecc. BGPS17000D - C.F. 80032770168
Via Locatelli, 16 - 24022 - ALZANO LOMBARDO (BG)
Tel. 035-511377 - Fax 035-516569

e-mail: bgps17000d@istruzione.it - sito: www.liceoamaldi.edu.it



Circ. n. 385

Alzano Lombardo, 12/04/2024

LICEO SCIENTIFICO STATALE
"EDOARDO AMALDI"
ALZANO LOMBARDO (BG)
Prot. 0001844 del 12/04/2024
V (Uscita)

Al Sito
Agli Studenti
A Genitori
Ai Docenti
Ai registri
di tutte le classi

e p.c. Al D.S.G.A.
Al Personale ATA

OGGETTO: GRUPPO SPORTIVO di ATLETICA LEGGERA – Inizio allenamenti

Si comunica agli studenti interessati che da

LUNEDÌ 15 APRILE 2024
dalle 13:15 alle 14:30

si terrà il primo allenamento di atletica leggera presso il **Campo Carillo Pesenti Pigna di Alzano Lombardo** in vista **CAMPIONATI STUDENTESCHI ATLETICA LEGGERA 2024** che si terranno **venerdì 3 maggio 2024**.

La partecipazione è dedicata alla categoria allievi/e nati nel 2007-2008-2009 (2010) per le specialità di:

Corse 100 - 1000 - 4x100

- 100 hs Allieve (10 hs - h.0,76 - m. 13,00-9x8-15,0)
- 100 hs Allievi (10 hs - h.0,84 - m. 13,00-9x8,5-10,5)

Salti: Alto – Lungo

- progressione salto in alto: -Allieve cm. 110 - 120 - 125 - 130 - 135 – 138 – 141 – 144 ...
- Allievi cm. 130 - 140 – 150 – 155 – 160 – 165 – 170 – 173 – 176

Lanci: Peso (3 kg Allieve, 5 kg Allievi)

e per la categoria Juniores M/F nati nel 2005-2006 per le specialità di:

Corse 100 - 1000

Salto in Lungo

Lanci: Peso (4 kg JF, 6 kg JM)

Si auspica la partecipazione degli studenti che durante le Amaldiadi hanno ottenuto buoni risultati e degli studenti specialisti in Atletica Leggera.

Si ricorda che possono partecipare all'allenamento solo gli studenti che hanno consegnato a scuola il certificato medico ancora in corso e coloro che, non avendolo consegnato a scuola o scaduto, ne porteranno originale o copia prima dell'allenamento (per chi non ricordasse la data di scadenza del certificato già consegnato, chiedere riscontro a Prof. Visconti).

Si richiede agli atleti che volessero partecipare agli allenamenti di specificare la/e date di presenza agli allenamenti e la specialità compilando il modulo allegato al seguente link **entro le ore 14:00 di sabato 13 aprile p.v.**

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeaMDVq_8PS7jZKSJ_7y2vRn1vEBjLiJ_RmqMZZ3bsY1vPvMA/viewform?usp=sf_link

In caso di pioggia la seduta di allenamento verrà rinviata.

La prof.ssa Visconti, referente per l'attività, è a disposizione per ulteriori informazioni.

La dirigente scolastica
Francesca Pergami

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa