



## LICEO SCIENTIFICO STATALE "EDOARDO AMALDI"

Liceo Scientifico - Liceo Scientifico Scienze Applicate  
Liceo Scientifico Sportivo

Cod. Mecc. BGPS17000D - C.F. 80032770168  
Via Locatelli, 16 - 24022 - ALZANO LOMBARDO (BG)  
Tel. 035-511377 - Fax 035-516569  
e-mail: bgps17000d@istruzione.it - sito: www.liceoamaldi.edu.it



Circ. n. 31

Alzano Lombardo, 22/09/2023

LICEO SCIENTIFICO STATALE  
"EDOARDO AMALDI"  
ALZANO LOMBARDO (BG)  
Prot. 0004231 del 22/09/2023  
V (Uscita)

**Al Sito**

**Ai Docenti**

**e p.c.**

**Al D.S.G.A.**

**Al personale ATA**

### OGGETTO: PERCORSO DI MINDFULNESS - Adesione docenti

Nell'ambito della F.S. "Star bene a scuola", a seguito dell'incontro di formazione effettuato in data 5 settembre u.s. e a compimento di quanto già anticipato nella circolare n. 2 pubblicata in data 2 settembre, si propone ai docenti interessati l'adesione al corso gratuito di "**Mindfulness**" che sarà tenuto, presso il liceo, dal Dott. Gianmario Bortolotti, medico anestesista ed esperto formatore.

Gli incontri, della durata di un'ora, si svolgeranno secondo il seguente calendario:

MESE	GIORNO	ORARIO
Novembre	Martedì 7	dalle ore 14:00 alle ore 15:00
	Martedì 14	
	Martedì 21	
	Martedì 28	
Dicembre	Martedì 5	
	Martedì 12	

I docenti interessati alla proposta possono aderire compilando il modulo al seguente link:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeL1ezvIP99KqHNdiCynSV-1bNQIsNy8JMuMrSZEdcXQQqiQ/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0>

Ulteriori e più specifiche indicazioni saranno fornite ai docenti partecipanti prima della data di inizio del corso.

Si ringrazia per l'attenzione.

La dirigente scolastica  
Francesca Pergami

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice  
dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa