



Liceo Scientifico Statale
Edoardo Amaldi
Alzano Lombardo

13 Ottobre 2026

Circolare numero 068

Corso di Mindfulness “Corpo e mente, consapevolmente” - adesione

Nell'ambito del progetto “Stare bene a scuola”, il liceo propone alle studentesse e agli studenti un percorso pomeridiano gratuito di otto incontri, tenuto dalla prof.ssa Tiziana Cutuli che illustrerà e farà sperimentare tecniche di rilassamento corporeo per la gestione dell'ansia e dello stress. Gli incontri, della durata di un'ora, **dalle ore 14:15 alle ore 15:15, si terranno in aula magna, secondo il seguente calendario...**

... si chiede agli interessati alla proposta di effettuare l'iscrizione compilando, **entro sabato 24 ottobre p.v.**, il modulo...